MENU

L'ESSENTIELLE - 17,99 $ / PERSONNE

DANS CHAQUE BOÎTE : 1 WRAP + 1 SALADE + 1 DESSERT + 1 BOISSON

WRAPS

TOFU
TARTINADE DE TOFU – CAROTTES RÂPÉES – OIGNONS MARINÉS – LAITUE

THON
SALADE DE THON – CHOU – PERSIL – CONCOMBRE

VÉGÉPÂTÉ
VÉGÉPÂTÉ – CHOU – CAROTTES RÂPÉES – ÉPINARDS – MOUTARDE

VIANDE MIXTE
VIANDES FROIDES – LAITUE – CHEDDAR – OIGNONS MARINÉS – DIJONNAISE

SALADES

LES INGRÉDIENTS DES SALADES VARIENT SELON LES ARRIVAGES

PÂTES
COUSCOUS
POMMES DE TERRE

DESSERTS

MUFFIN
CARRÉ AUX DATTES
PAIN AUX BANANES

BOISSONS

EAU / EAU PÉTILLANTE
BOISSONS GAZEUSES

LA CLASSIQUE - 22,99 $ / PERSONNE

DANS CHAQUE BOÎTE : 1 SANDWICH + 1 SALADE + 1 DESSERT + 1 BOISSON

SANDWICHS

TOFU
TOFU MARINÉ – VEGANNAISE « AU BEURRE » – CAROTTES MARINÉES – CONCOMBRES – LAITUE

THON
SALADE DE THON – CHOU – PERSIL – CONCOMBRE

VÉGÉPÂTÉ
VÉGÉPÂTÉ – CHOU – CAROTTES RÂPÉES – ÉPINARDS – MOUTARDE

VIANDE MIXTE
VIANDES FROIDES – LAITUE – CHEDDAR – OIGNONS MARINÉS – DIJONNAISE

RÔTI DE DINDE
RÔTI DE DINDE – MAYONNAISE ÉPICÉE – POIVRONS RÔTIS – ROQUETTE – CHEDDAR

SALADES

LES INGRÉDIENTS DES SALADES VARIENT SELON LES ARRIVAGES

PÂTES
COUSCOUS
POMMES DE TERRE
RÉMOULADE DE CHOU
BETTERAVES
LENTILLES

DESSERTS

BROWNIE
CARRÉ AUX DATTES
BISCUIT DÉCADENT

BOISSONS

EAU / EAU PÉTILLANTE
BOISSONS GAZEUSES
JUS DE FRUIT

MENU

LA SIGNATURE - 28,99 $ / PERSONNE

DANS CHAQUE BOÎTE : 1 SANDWICH + 2 SALADES + 1 EXTRA + 1 DESSERT + 1 BOISSON

SANDWICHS

TOFU
TOFU MARINÉ – VEGANNAISE « AU BEURRE » – CAROTTES MARINÉES CONCOMBRES – LAITUE

THON
SALADE DE THON – ARTICHAUTS – ROQUETTE – OIGNONS MARINÉS – SAUCE AUX HERBES

POULET
POULET AU CITRON – TZATZIKI – POIVRONS RÔTIS – TAPENADE D'OLIVES – ROMAINE

VÉGÉPÂTÉ
VÉGÉPÂTÉ – CAROTTES RÂPÉES – ÉPINARDS – AUBERGINES – TOMATES SÉCHÉES

DINDE ET SALAMI
DINDE – SALAMI – CHEDDAR FORT – ROQUETTE – RELISH D'ARTICHAUT ET TOMATES SÉCHÉES – MAYONNAISE AU PESTO

SALADES

LES INGRÉDIENTS DES SALADES VARIENT SELON LES ARRIVAGES

RÉMOULADE DE CHOU

BETTERAVES ET FETA

LENTILLES ET CAROTTES

QUINOA, KALE ET PATATES DOUCES

GRECQUE

PÂTES FAÇON CÉSAR

EXTRAS

FROMAGE ET NOIX

CRUDITÉS ET TREMPETTE

SALADE DE FRUITS

DESSERTS

VERRINE DU MOMENT

GÂTEAU DU MOMENT

TARTELETTE DU MOMENT

BOISSONS

EAU / EAU PÉTILLANTE

BOISSONS GAZEUSES

JUS DE FRUIT

KOMBUCHA

DES EXTRAS POUR COMPLÉTER VOTRE REPAS

PLATEAU DE VIENNOISERIES	À PARTIR DE 3,50 $
PLATEAU DE FRUITS FRAIS	À PARTIR DE 4,50 $
PLATEAU DE MUFFINS ASSORTIS	À PARTIR DE 4,50 $
YOGOURT & GRANOLA	À PARTIR DE 5,50 $
PLATEAU DE CRUDITÉS & TREMPETTE	À PARTIR DE 4,50 $
PLATEAU DE FROMAGES & CHARCUTERIES	À PARTIR DE 5,50 $
SOUPE MAISON - AVEC RÉCHAUD	À PARTIR DE 4,95 $
PAIN & BEURRE	À PARTIR DE 2,25 $

LES PRIX INDIQUÉS REPRÉSENTENT LES PRIX PAR PERSONNE